

Wpływ zanieczyszczeń powietrza na zdrowie

Przebywając w zanieczyszczonym powietrzu narażamy się na poważne zagrożenia naszego zdrowia i życia. Według raportu Europejskiej Agencji Środowiska z roku 2020 z powodu zanieczyszczeń powietrza w Polsce umiera rocznie ponad 40 tys. osób. Przykładowe dane dla roku 2018 pokazują, że:

- 46 tys. osób zmarło w naszym kraju z powodu narażenia na pył zawieszony (główne zanieczyszczenie powietrza w zimie)
- 1,9 tys. osób zmarło z powodu narażenia na tlenki azotu (przede wszystkim zanieczyszczenia komunikacyjne)
- 1,5 tys. osób zmarło z powodu narażenia na ozon (główny składnik tzw. „smogu letniego”).

Większość zgonów przypisywanych zanieczyszczeniom powietrza związana jest z chorobami układu krążenia!



Skutki zdrowotne narażenia na zanieczyszczenia zimowe (głównie pył zawieszony)

- Astma oskrzelowa
- Przewlekła obturacyjna choroba płuc
- Infekcje dróg oddechowych
- Rak płuca i inne choroby nowotworowe
- Zawał serca
- Udar mózgu
- Nadciśnienie tętnicze
- Zaburzenie rytmu serca
- Choroba niedokrwienna serca
- Wpływ na rozwój układu nerwowego płodu
- Zaburzenia degeneracyjne mózgu
- Zwiększone ryzyko autyzmu
- Nasilenie objawów depresji
- Upośledzenie sprawności umysłowej
- Zaburzenia płodności
- Obumarcie płodu
- Przedwczesny poród

Skutki zdrowotne narażenia na zanieczyszczenia w lecie (głównie ozon troposferyczny)

- Reakcje zapalne oczu i innych błon śluzowych
- Infekcje dróg oddechowych
- Nasilenie objawów astmy
- Zmniejszenia wydolności płuc
- Nasilenie chorób układu krążenia
- Spadek ciśnienia tętniczego krwi
- Senność, bóle głowy i zmęczenie

Projekt LIFE-MAPPINGAIR/PL
Zakład Klimatologii i Ochrony Atmosfery
ul. Kosiby 8
51-621 Wrocław
Telefony:
71 348 54 41
71 372 94 97
e-mail: mappingair@uwr.edu.pl
<https://mappingair.meteo.uni.wroc.pl/>
<https://facebook.com/lifemappingair/>
<https://instagram.com/lifemappingair.pl>

mapping
AIR

Czy wiesz czym oddychasz?
Kampania edukacyjno-informacyjna
na rzecz czystszej powietrza
LIFE-MAPPINGAIR/PL

Jakość
powietrza
zimą i latem

Zeskanuj kod
i dowiedz się więcej!



Projekt "Czy wiesz czym oddychasz?" – kampania edukacyjno-informacyjna
na rzecz czystszej powietrza - LIFE-MAPPINGAIR/PL
jest finansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Instrumentu Finansowego LIFE
oraz współfinansowany przez Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej

Zanieczyszczenia zimą

Zimą zagraża nam przede wszystkim pył zawieszony. Powstaje głównie w wyniku spalania węgla, drewna i innych paliw stałych w domowych piecach, kotłach i kominkach. Może być mniejszy niż czerwona krwinka, wnikać przez pęcherzyki płucne do krwi i powodować wiele chorób np. układu oddechowego, układu krążenia, a także nowotwory. Wysokie stężenia pyłu występują podczas bezwietrznej i mroźniej pogody, a zanieczyszczenia mogą się kumulować w powietrzu przez kolejne dni. Jeśli dodatkowo wystąpi mgła, pył wraz z innymi zanieczyszczeniami, tworzy smog klasyczny (londyński).

Pamiętaj! W takie dni, jeśli tylko możesz, zostań w domu.

Pamiętaj!

W ciepłe, letnie dni z aktywności na świeżym powietrzu najlepiej korzystać w godzinach porannych!

Zanieczyszczenia latem

Latem zagraża nam ozon troposferyczny, czyli ten w pobliżu powierzchni ziemi. Powstaje w wyniku przemian chemicznych tlenków azotu i lotnych związków organicznych, pochodzących przede wszystkim ze spalin samochodowych i przemysłu. Największe zagrożenie powoduje w lecie. Jest go wtedy najwięcej, ponieważ do jego powstania konieczne jest promieniowanie słoneczne! Wraz z innymi zanieczyszczeniami może prowadzić do powstania smogu fotochemicznego. Wysokie stężenia ozonu występują w słoneczne i ciepłe dni przy słabym i umiarkowanym wietrze, najgorzej jest w godzinach popołudniowych. Nocą powietrze się oczyszcza, dlatego mówimy, że smog fotochemiczny ma rytm dobowy

Więcej ciekawostek można znaleźć na stronie: <https://mappingair.meteo.uni.wroc.pl/> oraz na platformie e-learningowej: <https://moe-life.e-science.pl/>