

## Wpływ zanieczyszczeń powietrza na zdrowie

Przebywając w zanieczyszczonym powietrzu narażamy się na poważne zagrożenia naszego zdrowia i życia. Według raportu Europejskiej Agencji Środowiska z roku 2023, z powodu zanieczyszczeń powietrza w Polsce w ciągu roku umiera przedwcześnie ponad 50 tys. osób. Przykładowe dane dla roku 2021 pokazują że:

- 47 tys. osób zmarło w naszym kraju z powodu narażenia na pył zawieszony (główne zanieczyszczenie powietrza w zimie)
- 4,2 tys. osób zmarło z powodu narażenia na tlenki azotu (przede wszystkim zanieczyszczenia komunikacyjne)
- 1,9 tys. osób zmarło z powodu narażenia na ozon (główny składnik tzw. „smogu letniego”).

**Większość zgonów przypisywanych zanieczyszczeniom powietrza związana jest z chorobami układu krążenia!**



### Skutki zdrowotne narażenia na zanieczyszczenia zimowe (głównie pył zawieszony)

- Astma oskrzelowa
- Przewlekła obturacyjna choroba płuc
- Infekcje dróg oddechowych
- Rak płuca i inne choroby nowotworowe
- Zawał serca
- Udar mózgu
- Nadciśnienie tętnicze
- Zaburzenia rytmu serca
- Choroba niedokrwienna serca
- Wpływ na rozwój układu nerwowego płodu
- Zaburzenia degeneracyjne mózgu
- Zwiększone ryzyko autyzmu
- Nasilenie objawów depresji
- Upośledzenie sprawności umysłowej
- Zaburzenia płodności
- Obumarcie płodu
- Przedwczesny poród

### Skutki zdrowotne narażenia na zanieczyszczenia w lecie (głównie ozon troposferyczny)

- Reakcje zapalne oczu i innych błon śluzowych
- Infekcje dróg oddechowych
- Nasilenie objawów astmy
- Zmniejszenie wydolności płuc
- Nasilenie chorób układu krążenia
- Spadek ciśnienia tętniczego krwi
- Senność, bóle głowy i zmęczenie

Projekt LIFE-MAPPINGAIR/PL  
Zakład Klimatologii i Ochrony Atmosfery  
ul. Kosiby 8

51-621 Wrocław

Telefony:

71 348 54 41

71 372 94 97

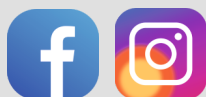
e-mail: [mappingair@uwr.edu.pl](mailto:mappingair@uwr.edu.pl)

<https://mappingair.meteo.uni.wroc.pl/>

<https://facebook.com/lifemappingair/>

<https://instagram.com/lifemappingair.pl>

Znajdź nas na:



mapping  
AIR

Czy wiesz czym oddychasz?  
Kampania edukacyjno-informacyjna  
na rzecz czystszej powietrza  
LIFE-MAPPINGAIR/PL

Jakość  
powietrza  
zimą i latem

Zeskanuj kod  
i dowiedz się więcej!



Projekt "Czy wiesz czym oddychasz?" – kampania edukacyjno-informacyjna na rzecz czystszej powietrza - LIFE-MAPPINGAIR/PL jest finansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Instrumentu Finansowego LIFE oraz współfinansowany przez Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej

## Zanieczyszczenia zimą

Zimą zagraża nam przede wszystkim pył zawieszony. Powstaje głównie w wyniku spalania węgla, drewna i innych paliw stałych w domowych piecach, kotłach i kominkach. Może być mniejszy niż czerwona krwinka, wnikać przez pęcherzyki płucne do krwi i powodować wiele chorób np. układu oddechowego, układu krążenia, a także nowotwory. Wysokie stężenia pyłu występują podczas bezwietrznej i mroźniej pogody, a zanieczyszczenia mogą się kumulować w powietrzu przez kolejne dni. Jeśli dodatkowo wystąpi mgła, pył wraz z innymi zanieczyszczeniami, tworzy smog klasyczny (londyński).

**Pamiętaj!** W takie dni, jeśli tylko możesz, zostań w domu.

Więcej ciekawostek można znaleźć na stronie: <https://mappingaii.meteo.uni.wroc.pl/> oraz na platformie e-learningowej: <https://mooc-life.e-science.pl/>

**Pamiętaj!**

**W ciepłe, letnie dni z aktywności na świeżym powietrzu najlepiej korzystać w godzinach porannych!**

## Zanieczyszczenia latem

Latem zagraża nam ozon troposferyczny, czyli ten w pobliżu powierzchni ziemi. Powstaje w wyniku przemian chemicznych tlenków azotu i lotnych związków organicznych, pochodzących przede wszystkim ze spalin samochodowych i przemysłu. Największe zagrożenie powoduje w lecie. Jest go wtedy najwięcej, ponieważ do jego powstania konieczne jest promieniowanie słoneczne! Wraz z innymi zanieczyszczeniami może prowadzić do powstania smogu fotochemicznego. Wysokie stężenia ozonu występują w słoneczne i ciepłe dni przy słabym i umiarkowanym wietrze, najgorzej jest w godzinach popołudniowych. Nocą powietrze się oczyszcza, dlatego mówimy, że smog fotochemiczny ma rytm dobowy